

仲間と一緒に ランニングをしながら 見守り活動を始めよう！

日常のランニングの際に、
子供たちやまちの様子に少し注意を
払っていただくだけ、
それだけで立派な防犯活動です！！

ご協力いただける方々に 光る LED アームバンドを進呈！！



ライトが光ります

安全安心まちづくりを推進
するマスコットキャラクター
みまもりいぬ

～グッズの申請方法～

- ①仲間を募ろう！！
(申請は3名以上の団体であることが条件)
- ②東京都生活文化スポーツ局都民安全推進部が運営する防犯ポータルサイト「大東京防犯ネットワーク」に防犯ボランティア団体として登録
- ③同サイト「RUN and SAFETY」ページからグッズを申請

防犯ボランティア団体登録はこちら
防犯ボランティアデータベースの運用要領を
ご確認の上、団体登録手続きをお願いします。



RUNandSAFETY 詳細ページ

光る LED アームバンド申請はこちら。
※数に限りがあるため、なくなり次第終了します。



まちの防犯情報

大東京防犯ネットワーク

大東京防犯ネットワーク

検索



防犯ボランティア等の活動を応援するポータルサイト。
最新の防犯情報を提供します。
様々な防犯活動を行っている
ボランティア団体などもチェックできるよ！

警視庁公式防犯アプリ Digi Police

防犯対策の情報を提供する無料アプリ。
防犯ブザー機能もあります。



iOS 版



Android 版

知ってる？ みまもりいぬ

平成 25 年 10 月、東京都安全安心まちづくり条例施行 10 周年を記念し、安全安心まちづくりを推進するマスコットキャラクター『みまもりいぬ』が誕生しました。

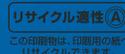
- ・散歩をしながら、まちの安全をパトロールします。
(危険を察知すると、ベルトのハートが点滅して教えてくれるよ！)
- ・たまに空からもパトロールします。



発行元

東京都生活文化スポーツ局都民安全推進部都民安全課
〒163-8001 東京都新宿区西新宿 2-8-1
TEL 03-5388-2281

発行:令和5年2月 登録番号:(4)85



この包装物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

RUN and SAFETY

ランニングしながら
「まちの見守り」
始めてみませんか？



東京都

『まちの見守り』って
どうすればいいの？

走っていて気がついた！
「いつもと様子が違うな・・・」
「あの子どもどうしたのかな？」

気づいたら・・・
何をすればいいかな？

いつものランニングをしながら
ちょっとまわりを
気にしてみよう！

そんな気づき大切です！

ちょっとした声かけや
あいさつを！

子供たちを見守る目を
増やすため、
「登下校時や下校後の
時間帯」に
走るのもいいね！



安全安心まちづくりを推進する
マスコットキャラクター
「みまもりいぬ」

気をつけることは？

- ・まず、自分の身を大切に
- ・交通ルールを守って
- ・周りの人にも気をつけて
- ・緊急連絡用にスマホを携帯・・・等

安全に気をつけて！

そして・・・こんなときは？

ケガや病気の人が・・・
すぐに**119番**！



これ、何だろう？
これ、誰のだろう？

いつもと違う、何かおかしいと
思ったら**110番**！

事件や事故をみかけたら・・・
まず自分の安全を確保！
そして、すぐに**110番**！



ん？これって事件？
ためらわずに**110番**！



ランナーのみなさんをお願いしたいのは「見守り」です。
「危ない」「おかしい」と感じたら**110番**や**119番**に連絡を！

RUN and SAFETY

あなたのランニングが、まちの安全安心に役立ちます。

RUNandSAFETYのLEDアームバンドを身につけて、あなたもぜひ『まちの見守り』を！