

# 仲間と一緒に ランニングをしながら 見守り活動を始めよう！

日常のランニングの際に、子供たちや  
まちの様子に少し注意を払っていただ  
だけ、それだけで立派な防犯活動です！！

ご協力いただける方々に  
光る LED アームバンドを進呈！



ライトが  
光ります

安全安心まちづくりを推進する  
マスコットキャラクター  
みまもりいぬ

## ～グッズの申請方法～

- ①仲間を募ろう！！  
(申請は3名以上の団体であることが条件)
- ②東京都民安全推進本部が運営する  
防犯ポータルサイト「大東京防犯ネットワーク」に  
防犯ボランティア団体として登録
- ③同サイト「RUN and SAFETY」ページからグッズを申請



防犯ボランティア団体登録はこちら  
防犯ボランティアデータベースの運用  
要領をご確認の上、団体登録手続をお  
願います。



RUNandSAFETY 詳細ページ  
光る LED アームバンド申請はこちら。  
※数に限りがあるため、なくなり次第  
終了します。

## まちの防犯情報

### 大東京防犯ネットワーク

大東京防犯ネットワーク 検索

防犯ボランティア等の活動を応援する  
ポータルサイト。  
最新の防犯情報を提供します。



様々な防犯活動を行っている  
ボランティア団体などもチェックできるよ！  
Twitter @tokyo\_bouhan

### 東京都都民安全推進本部 公式 Twitter @tocho\_toan

報道発表やイベント等の情報をお届けします！

### みまもりいぬ @mimamoryinu

Twitter みまもりいぬがイベントの様子など  
を紹介しています！

Facebook 他よりも詳しくコラム形式で事業を  
紹介しています！

### 警視庁公式防犯アプリ Digi Police (デジ ポリス)

防犯対策の情報を提供  
する無料アプリ。  
防犯ブザー機能もあります。



iOS版 Android版

### 〈発行元〉

東京都 都民安全推進本部 総合推進部 都民安全推進課  
〒163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1  
TEL 03-5388-2281

【令和3年6月発行】登録番号：(3)6

石油系溶剤を  
含まないインキを  
使用しています。  
リサイクル適性  
この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。

# RUN and SAFETY

ランニングしながら  
「まちの見守り」  
始めてみませんか？



『まちの見守り』って  
どうすればいいの？

いつものランニングをしながら  
ちょっとまわりを  
気にしてみよう！

走っていて気がついた！  
「いつもと様子が違うな…」  
「あの子どうしたのかな？」

そんな気づきが大切です！

気づいたら…  
何をすればいいかな？

ちょっとした声かけや  
あいさつを！

子供たちを見守る目を  
増やすため、「登下校  
時や下校後の時間帯」  
に走るのもいいね！



そして…こんなときは？



ケガや病気の人が…  
すぐに**119番**！

事件や事故をみかけたら…  
まず自分の安全を確保！  
そして、すぐに**110番**！



これ、何だろう？  
これ、誰のだろう？



いつもと違う、何かおかしいと  
思ったら**110番**！

ん？これって事件？  
ためらわずに**110番**！

気をつけることは？

- ・まず、自分の身を大切に
  - ・交通ルールを守って
  - ・周りの人にも気をつけて
  - ・緊急連絡用にスマホを携帯…等
- 安全に気をつけて！**

ランナーのみなさんをお願いしたいのは「見守り」です。  
「危ない」「おかしい」と感じたら110番や119番に連絡を！

# RUNandSAFETY

あなたのランニングが、まちの安全安心に役立ちます。

RUNandSAFETYのLEDアームバンドを身につけて、あなたもぜひ『まちの見守り』を！